

REDIGERING: ANDERS OTTOSSON



UTNÄMND TILL BÄSTA RESEBYRÅ
- DANISH TRAVEL AWARD 2007
ETABLERAD 1986



ÄVENTYRSSAFARI I SYDAFRIKA

DENNA EXKLUSIVA RESA BJUDER PÅ KLASSISKA SAFARIUPPLEVELSER I DET PRIVATA ENTABENI GAME RESERVE I LIMPOPO-PROVINSEN MELLAN JOHANNESBURG OCH KRUGER NATIONAL PARK - 10 DAGAR

Upplev safari i Sydafrika i äkta "Karen Blixen anda". Vi bor på en fin bushlodge med alla moderna bekvämligheter i ett av Sydafrikas reservat, som bjuder på alla de kända vilda djuren som "The Big Five": elefant, buffel, noshörning, lejon och leopard samt många antiloparter.

Avresa 13 januari 2010 – begränsat antal platser

Pris per person kr. 19 990:-

I priset ingår: Skandinavisktalande reseledare, flyg Köpenhamn - Johannesburg t/r, bushrangers, alla flygskatter och avgifter, rundresa och lodge/camp-övernattningar enligt program (tillägg för enkelrum kr. 2 990:-), alla safari, gamewalks och utflykter enligt program, alla entréer, parkavgifter och måltider enligt program.

Läs mera på www.albatros-travel.se/SK25-1



UPPTÄCK THE BIG APPLE

NÄRKONTAKT MED NEW YORKS FANTASTISKA MILJÖER OCH SKYSKRAPOR, ANTINGEN PÅ EGEN HAND ELLER MED VÅRT UTFLYKTPAKET SOM KAN KÖPAS TILL - 6 DAGAR

New York är en av världens mest fascinerande och pulserande storstäder. Det är staden som aldrig sover och som bjuder på allt vad besökaren kan begära.

Avresa 3 februari 2010 – begränsat antal platser

Pris per person kr. 11 990:-
Utflyktpaket kr. 1 990:-

Priset inkluderar: Flyg Köpenhamn - New York t/r med SAS Economy, alla skatter och avgifter, transport från flygplatsen till hotellet och tillbaka, boende i delat dubbelrum som delas av två personer på hotell av god turistklass (tillägg för enkelrum), assistans av skandinavisk talande reseledare.

Läs mera på www.albatros-travel.se/SK25-2

Information och beställning
www.albatros-travel.se
tlf. 020-140 37 37
info@albatros-travel.se
Uppge reskod SK25



RES MED HJÄRTA, HJÄRNA OCH OMTANKE

Höganäs basket med i Europaliga

BASKET. Höganäs Baskets herrlagsskallar ska delta i Europas Litauer Basket Cup som avgörs i Huttenfelde i Tyskland i augusti.

Turneringen spelas med anorlunda regler då minst en tjej ska vara med i laget och man spelar två halvspel på tio minuter.

Förra året avgjordes Europa Litauer Basket Cup i Dublin och då blev Höganäs-gänget tvåa.



GÄNGET. Samlade för cup.

FOTO: MARTIN BERGSTRÖM



HOPP. Anders Selmquist och Hampus Boo som båda är instruktörer i Kullens Kampidrottsförening.

FOTO: SAMMI STJERNQVIST

Hampus VM-hopp i Taïdo

KAMPSPORT. För några år sedan satt han på läktaren när VM i Taïdo avgjordes. Nu har Hampus Boo kommit med i landslaget och ska vara med i VM.

Hampus Boo, 19, har tränat Taïdo i sex år och i våras kom första glädjebeskedet då han fick reda på att han blivit uttagen till landslaget. Och förra veckan kom det andra glädjebeskedet då han fick ta emot Lions stipendium på 10 000 kronor.

– Jag blev helt chockad. Jag hade helt glömt bort att jag var med och sökte stipendium, så jag blev riktigt överraskad när de ringde och berättade att jag fått stipendium. Nu kan jag betala resan, säger Hampus Boo som är medlem i Kullens Kampidrottsförening.

FÖRVÄNTAN

”Det ska bli stort att vara med i VM.”

HAMPUS BOO

När han pratar om resan, menar han flygbiljetten till Japan. Det är där VM i Taïdo avgörs i augusti.

– Det ska bli stort att vara med i VM. Taïdo är en japansk kampsport och de har många bra och snabba utövare, så det ska bli roligt att få tävla, säger han.

Ung kampsport

Taïdo som klassas som en relativt ny kampsport och som grundades efter andra världskriget är uppdelad i flera grenar. Jissen, som är

kamp, och hokei, som är form.

– Man kan även tävla i lag och det är i lagtävlingen jag ska vara med i under VM, berättar Hampus Boo.

Är väl förberedd

För fyra år sedan avgjordes VM i Taïdo i Göteborg. Då satt Hampus på läktaren. Nu några år senare ska han vara så redo som möjligt när VM avgörs i Taidons hemland.

– Jag tränar en hel del på egen hand. Det gäller att vara beredd. Jag har kollat en del videoklipp på japanerna när jag varit på läger och det gäller att vara snabb, konstaterar Hampus Boo.

MARTIN BERGSTRÖM

martin.bergstrom@lokaltidningen.se